سلطنة عمان

وزارة التربية والتعليم

المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة جنوب الشرقية

الحصاد الأسبوعي ٣

السؤال الأول: اختاري الاجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة

١. توجد العضلات الملساء في أحد الأعضاء الآتية:

أ- الشرايين ب- الفخذ

ج- القلب د- العضد

٢. أي من التالي يظهر مكونات النسيج العضلي مرتبة من الأصغر إلى الأكبر:

أ- خيوط الأكتين والميوسين – اللُّييفة العضلية – القطعة العضلية.

ب- القطعة العضلية – الليفة العضلية – اللُّييفة العضلية.

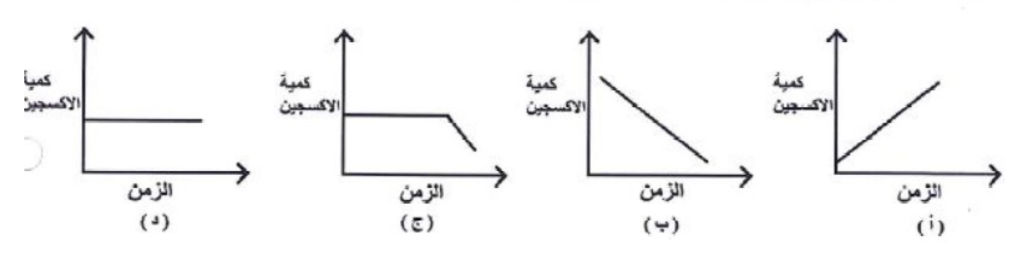
ت- اللُّييفة العضلية – الليفة العضلية – خيوط الأكتين والميوسين.

ث- خيوط الأكتين والميو سين – القطعة العضلية – اللُّييفة العضلية.

٣.. أحد العبارات التالية ستحدث عند رفع الذّراع المقابلة إلى الأعلى:

الرمز	طول الوتر	الخيوط البرتينية	المنطقة (H)	حاجزي Z
أ	يقصر	تبتعد	تتوسع	يقتربا
ب	يطول	تبتعد	تتوسع	يبتعدا
ج	يقصر	تقترب	تضيق	يقتربا
د	يطول	تقترب	تضيق	يبتعدا

يمارس حسين رياضة المشي مع والده، أي من الأشكال الآتية توضح ما تحتاجه عضلة حسين من الأكسجين بمرور الزمن عند بذل مجهود أكبر:



السؤال الثاني: اجيبي عن الأسئلة التالية

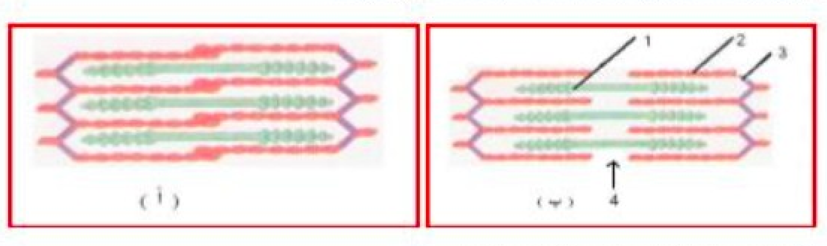
١- أختار _ الكلمة المناسبة من المستطيل التالي لتملأ بها الفراغ المناسب..

الجلوكوز	مركب ATP	الجلكوجين	فوسفات الكرياتين	مركب ADP

- المركب الأساسي المسؤول عن إنتاج الطاقة في العضلة هو ....وتستخدم العضلة مركب..........لتكوين هذا المركب وتحرير الطاقة.
- تلجأ العضلة في ظروف خاصة إلى أستخدام مصاد أخرى للطاقة مخزونة في الجسم مثل مركب..............المخزن في الكبد والعضلات ومركب..........المخزون في الجهاز العضلي .

علل لجوء العضلة إلى أستخدام مصادر آخرى للطاقة غير المصادر الأساسية.

١ . انظر إلى الشكل التالي جيدا ثم اجب عن الاسئله التي تليه :



- أي الشكلين يمثل انقباض العضلة وانبساطها

....

ب- في الشكل (ب) اكتب أسماء الأجزاء التي تمثل الأرقام(1، 2، 3، 4)

....

ج- ما الدور الذي يؤديه الرقم (1) والرقم (2) في حالة انقباض العضلة .

....

انتهت الأسئلة مع تمنياتي للجميع بالتوفيق